

«СОГЛАСОВАНО»

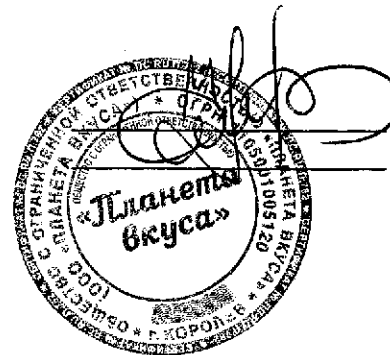
Председатель комитета по образованию
Городского округа Королёв Московской обл.



Завриц И. В.

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор
ООО «Планета вкуса»



Кармилицин В. А.

**Примерное десятидневное меню для детей в возрасте от 1 до 3 лет
с длительностью пребывания 12 часов на 2020-2021 год**

КОПИЯ ВЕРНА

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
ООО «ПЛАНЕТА ВКУСА»

(Handwritten signature)

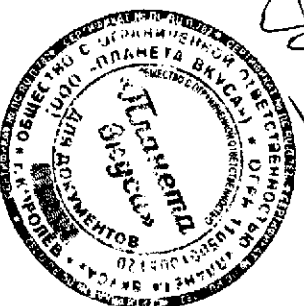


Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С (мг)	№ рецептуры
День 1								
Завтрак:	Макароны отварные с сыром	100	6,0346	5,9425	23,289	171,472	0,0721	Рец. 301 Сбр. рец. блюдо для ДО 2013
	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,9	15,03	77,7		Рец. 114 Сбр. рец. блюдо для ДО 2013
	Масло сливочное	6	0,03	4,95	0,048	44,88		Рец. 111 Сбр. рец. блюдо для ДО 2013
	Чай с сахаром	150	0,08	0,0204	8,0116	32,5272	0,04	Рец. 502 Сбр. рец. блюдо для ДО 2013
	Сок	100	0,5	0,1	10,1	46	2	Рец. 537 Сбр. рец. блюдо для ДО 2013
Обед:	Салат из моркови с сахаром / Салат из квашеной капусты	45	0,728	2,556	4,862	46,065	2,8	Рец. 19/17 Сбр. рец. блюдо для ДО 2013
	Суп овощной на курином бульоне со сметаной	150/8	2,2463	3,505	16,7545	90,58	21,818	Рец. 110 Сбр. рец. блюдо для ДО 2015
	Плов из отварной птицы или	150	15,131	16,911	25,177	313,95	5,42	Рец. 411 Сбр. рец. блюдо для ДО 2013
	Гуляш из птицы	70	12,641	13,578	4,594	191,52	5,420	Рец. 318 Сбр. рец. блюдо для ДО 2015
	Рис отварной	100	2,49	3,333	20,583	122,43		Рец. 332 Сбр. рец. блюдо для ДО 2015
	Напиток из ягод	150	0,12	0,024	9,858	40,47		Рец. 526 Сбр. рец. блюдо для ДО 2013
	Хлеб ржаной	36	2,772	0,504	13,572	72,36		Рец. 115 Сбр. рец. блюдо для ДО 2013
Полдник:	Запеканка творожная / Вареники ленивые со слоеными молоком	100/20	18,634	12,33	26,573	295,53	0,709	Рец. 319/331 Сбр. рец. блюдо для ДО 2013
	Кисломолоочный напиток с сахаром / Молоко	150	4,35	4,8	10,99	108,45	1,05	Рец. 535/534 Сбр. рец. блюдо для ДО 2013
	Кондитерское изделие	20	1,28	3,36	13,7	90,2		Рец. 609 Сбр. рец. блюдо для ДО 2013
Итого за первый день:		1215	69,35	72,81	203,14	1744,13	39,33	

КОПИЯ ВЛОВА

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
ООО «ПЛАНЕТА ВКУСА»

(Подпись)



Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С (мг)	№ рецептуры	
День 2	Завтрак:								
		Каша манная молочная	150	5,512	7,76	20,253	173,5	0,81	Рец. 268 Сбр. рец. блюдо для ДО 2013
		Хлеб пшеничный	30	2,31	0,9	15,03	77,7		Рец. 114 Сбр. рец. блюдо для ДО 2013
		Масло сливочное	6	0,03	4,95	0,048	44,88		Рец. 111 Сбр. рец. блюдо для ДО 2013
		Кофейный напиток с молоком	180	4,878	5,1824	19,4236	144,271	0,96	Рец. 513 Сбр. рец. блюдо для ДО 2013
		Сок	100	0,5	0,1	10,1	46	2	Рец. 537 Сбр. рец. блюдо для ДО 2013
Второй завтрак:	Кабаджковая икра / Помидор свежий	40	0,64	2,52	2,96	36,32		6	Рец. 571/12 Сбр. рец. блюдо для детей в
Обед:	Суп рисовый на мясном бульоне / Суп картофельный с клецками на мясном бульоне	150	1,991	3,136	12,845	87,825	10,1	ДО 2011	
	Капуста тушеная с мясом	180	14,936	12,937	14,663	237,93	102,85	Рец. 428/363 Сбр. рец. блюдо для ДО 2013	
	Компот из свежих фруктов	150	0,064	0,064	10,55	43,43	1,6	Рец. 526 Сбр. рец. блюдо для ДО 2013	
	Хлеб ржаной	36	2,772	0,504	13,572	72,36		Рец. 115 Сбр. рец. блюдо для ДО 2013	
	Тертые рыбные тушеные с овощами / Суфле рыбное с кукурузой	120	26,342	5,532	7,325	186,17	8,085	Рец. 260,472/341,12 Сбр. рец. блюдо для детей в ДО 2011	
Полдник:	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,9	15,03	77,7		Рец. 114 Сбр. рец. блюдо для ДО 2013	
	Чай с сахаром	150	0,08	0,0204	8,0116	32,5272	0,04	Рец. 502 Сбр. рец. блюдо для ДО 2013	
	Фрукты свежие	130	0,52	0,52	12,74	61,1	13	Рец. 118 Сбр. рец. блюдо для ДО 2013	
Итого за второй день:		1452	62,89	45,03	162,55	1321,71	145,45		

КОНИН В. А.

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
ООО «ПЛАНЕТА ВКУСА»



Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С (мг)	№ рецептуры
День 3								
Завтрак:	Каша гречневая молочная	150	6,086	8,148	19,505	176,16	0,81	Рец. 254 Сбр. рец. блюдо для ДЮ 2013
	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,9	15,03	77,7		Рец. 114 Сбр. рец. блюдо для ДЮ 2013
	Масло сливочное	6	0,03	4,95	0,048	44,88		Рец. 111 Сбр. рец. блюдо для ДЮ 2013
	Какао с молоком	180	5,0916	5,3	16,6244	135,378	0,96	Рец. 508 Сбр. рец. блюдо для ДЮ 2013
	Сок	100	0,5	0,1	10,1	46	2	Рец. 537 Сбр. рец. блюдо для ДЮ 2013
Второй завтрак:	Огурец соленый / Огурец свежий	40	0,27	0,036	0,99	5,04	3,825	Рец. 113/112 Сбр. рец. блюдо для ДЮ 2013
Обед:								
	Борщ с мясом со сметаной	150/8	5,519	6,534	9,309	118,88	17,632	Рец. 57 Сбр. рец. блюдо для детей в ДЮ
	Оладьи из пшена / Соте из пшена	80	18,355	9,551	14,467	217,9	28,71	Рец. 404 Сбр. рец. блюдо для ДЮ 2013
	Картофельное пюре	130	4,09	5,024	26,29	167,19	30,41	Рец. 434 Сбр. рец. блюдо для ДЮ 2013
	Кисель плодово-ягодный	150			21,086	84,93		Рец. 516 Сбр. рец. блюдо для ДЮ 2013
	Хлеб ржаной	36	2,772	0,504	13,572	72,38		Рец. 115 Сбр. рец. блюдо для ДЮ 2013
	Пирожок с яблоком	70	5,11432	3,39983	37,72096	202,635	2,8969	Рец. 454 Сбр. рец. блюдо для детей в ДЮ
	Рянец отварное	25	3,18	2,88	0,18	39,3		Рец. 306 Сбр. рец. блюдо для ДЮ 2013
	Зеленый горошек	40	1,9459	0,183	36,2645		5,978	Рец. 10 Сбр. рец. блюдо для ДЮ 2015
	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,9	15,03	77,7		Рец. 114 Сбр. рец. блюдо для ДЮ 2013
	Чай с сахаром и молоком	150	3,98	4,1804	14,1216	110,5272	0,82	Рец. 506 Сбр. рец. блюдо для ДЮ 2013
Итого за третий день:		1375	61,55	52,59	250,33	1576,53	94,04	

КОПИЯ ВЕДА

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

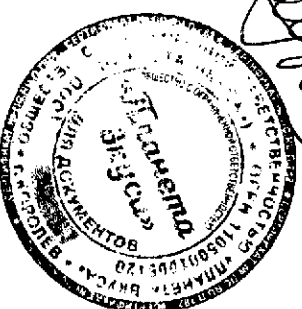
ООО «ПАНЕТА БИСКА»



Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С (мг)	№ рецептуры
День 4	Завтрак:	Каша геркулесовая молочная	150	6,038	8,612	20,257	183,2	Рец. 272 Сбр. рец. блюдо для ДЮ 2013
		Хлеб пшеничный	30	2,31	0,9	15,03	77,7	Рец. 114 Сбр. рец. блюдо для ДЮ 2013
		Масло сливочное	6	0,03	4,95	0,048	44,88	Рец. 111 Сбр. рец. блюдо для ДЮ 2013
		Сыр	9	2,088	2,655	32,76	32,76	Рец. 106 Сбр. рец. блюдо для ДЮ 2013
		Кофейный напиток с молоком	180	4,878	5,1824	19,4236	144,271	0,96 Рец. 513 Сбр. рец. блюдо для ДЮ 2013
		Сок	100	0,5	0,1	10,1	46	2 Рец. 537 Сбр. рец. блюдо для ДЮ 2013
	Второй завтрак:	Салат из свеклы с солёным огурцом / Салат из свежих овощей	60	0,934	3,0776	5,254	52,314	7,045 Рец. 37/31 Сбр. рец. блюдо для ДЮ 2015
	Обед:	Суп рыбный	158	2,033	2,407	14,946	89,96	15,4 Рец. 87 Сбр. рец. блюдо для детей в ДЮ 2011
		Ежики мясные	120	16,321	15,748	13,825	262,76	1,8 Рец. 287 Сбр. рец. блюдо для детей в ДЮ 2011
		Соус сметанно-томатный с овощами	30	0,778	2,044	3,2818	35,138	2,09 Рец. 373 Сбр. рец. блюдо для ДЮ 2015
	Компот из сухофруктов	150	0,336	2,044	13,142	53,886	0,024 Рец. 527/526 Сбр. рец. блюдо для ДЮ 2013	
	Хлеб ржаной	36	2,772	0,504	13,572	72,36	Рец. 115 Сбр. рец. блюдо для ДЮ 2013	
Полдник:	Омлет натуральный	100	7,53	9,57	3,159	129,09	0,36 Рец. 307 Сбр. рец. блюдо для ДЮ 2013	
	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,9	15,03	77,7	Рец. 114 Сбр. рец. блюдо для ДЮ 2013	
	Чай с сахаром	150	0,08	0,0204	8,0116	32,5272	0,04 Рец. 502 Сбр. рец. блюдо для ДЮ 2013	
	Кондитерское изделие	25	0,8	0,7	20,275	85,525	Рец. 607 Сбр. рец. блюдо для ДЮ 2013	
Итого за четвертый день:		1334	49,74	57,37	175,36	1420,07	30,59	

КОПИЯ В.А.

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО ВКУСА»



Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С (мг)	№ рецептуры
День 5								
Завтрак:	Каша "Дружба" молочная	150	5,59	8,092	20,673	178,48	0,81	Рец. 266 Сбр. рец. блюдо для ДЮ 2013
	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,9	15,03	77,7		Рец. 114 Сбр. рец. блюдо для ДЮ 2013
	Масло сливочное	6	0,03	4,95	0,048	44,88		Рец. 111 Сбр. рец. блюдо для ДЮ 2013
	Какао с молоком	180	5,0916	5,3	16,6244	135,378	0,96	Рец. 508 Сбр. рец. блюдо для ДЮ 2013
Второй завтрак:	Фрукты свежие	130	0,52	0,52	12,74	61,1	13	Рец. 118 Сбр. рец. блюдо для ДЮ 2013
	Салат из квашеной капусты / Салат из свежей капусты с морковью	45	0,738	2,554	3,652	40,135	15,94	Рец. 17/2 Сбр. рец. блюдо для ДЮ 2013
Обед:	Рассолыник с курицей со сметаной	150/8	7,422	8,72	16,325	173,83	18,411	Рец. 76 Сбр. рец. блюдо для детей в ДЮ 2011
	Запеканка картофельная с отварным сердцем	150	16,89785	7,7917	23,6604	236,895	28,162	Рец. 291 Сбр. рец. блюдо для детей в ДЮ 2011
	Соус сметанный	20	0,3755	2,7505	1,071	30,76	0,04	Рец. 451 Сбр. рец. блюдо для ДЮ 2013
	или							
	Картофель тушеный с сердцем	170	16,89785	7,7917	23,6604	236,895	28,162	Рец. 292 Сбр. рец. блюдо для ДЮ 2015
	Компот из свежих фруктов	150	0,064	0,064	10,55	43,43	1,6	Рец. 526 Сбр. рец. блюдо для ДЮ 2013
	Хлеб ржаной	36	2,772	0,504	13,572	72,36		Рец. 115 Сбр. рец. блюдо для ДЮ 2013
Полдник:	Ватрушка с творогом	70	10,78826	7,04894	33,30828	241,025	0,2472	Рец. 560 Сбр. рец. блюдо для ДЮ 2013
	Варенипель отварная молочная	150	5,63	7,7895	21,604	177,43	0,81	Рец. 171 Сбр. рец. блюдо для ДЮ 2013
	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,9	15,03	77,7		Рец. 114 Сбр. рец. блюдо для ДЮ 2013
	Чай с сахаром	150	0,08	0,0204	8,0116	32,5272	0,04	Рец. 502 Сбр. рец. блюдо для ДЮ 2013
Итого за пятый день:		1455	60,62	57,91	211,90	1623,63	80,02	

КОПИЯ ВЕРНА

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
ООО «ДИАМЕТРА БИУСА»

(Подпись)



Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С (мг)	№ рецептуры
День 6								
Завтрак:	Каша манная молочная	150	5,512	7,76	20,253	173,5	0,81	Рец. 268 Сбр. рец. блюдо для ДО 2013
	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,9	15,03	77,7		Рец. 114 Сбр. рец. блюдо для ДО 2013
	Масло сливочное	6	0,03	4,95	0,048	44,88		Рец. 111 Сбр. рец. блюдо для ДО 2013
	Сыр	9	2,088	2,655		32,76	0,063	Рец. 106 Сбр. рец. блюдо для ДО 2013
	Чай с сахаром	150	0,08	0,0204	8,0116	32,5272	0,04	Рец. 502 Сбр. рец. блюдо для ДО 2013
Второй завтрак:	Сок	100	0,5	0,1	10,1	46	2	Рец. 537 Сбр. рец. блюдо для ДО 2013
Обед:	Зеленый горошек	40	1,9459	0,183	36,2645		5,978	Рец. 10 Сбр. рец. блюдо для ДО 2015
	Щи из свежей капусты на мясном бульоне со сметаной	150/8	2,559	3,501	13,504	96,89		Рец. 67 Сбр. рец. блюдо для детей в ДО
	Гуляш из говядины	70	12,2875	13,5635	3,855	187,42	3,45	Рец. 373 Сбр. рец. блюдо для ДО 2013
	Макаронны отварные	100	3,645	2,904	23,289	133,98		Рец. 297 Сбр. рец. блюдо для ДО 2013
	Напиток из ягода	150	0,12	0,024	9,858	40,47		Рец. 526 Сбр. рец. блюдо для ДО 2013
	Хлеб ржаной	36	2,772	0,504	13,572	72,36		Рец. 115 Сбр. рец. блюдо для ДО 2013
Полдник:	Пудинг творожно-рисовый с киселем	100/30	15,0225	9,3615	20,262	228,635	0,387	Рец. 236 Сбр. рец. блюдо для детей в ДО
	Кисломолоочный напиток с сахаром / Молоко	150	4,35	4,8	10,99	108,45	1,05	Рец. 535/534 Сбр. рец. блюдо для ДО 2013
	Кондитерское изделие	20	1,28	3,36	13,7	90,2		Рец. 609 Сбр. рец. блюдо для ДО 2013
Итого за шестой день:		1299	54,50	54,59	198,74	1365,77	49,76	

КОПИЯ В.Е.А.

ГЕНЕРАЛЬНАЯ ДИРЕКТОР
ООО «ИПАНЕТА ВКУСА»

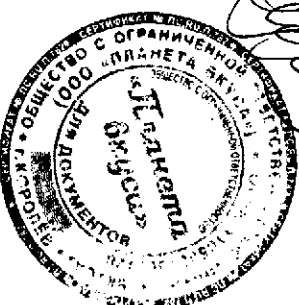


Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С (мг)	№ рецептуры
День 7 Завтрак:	Каша пшенная молочная	150	5,91	8,148	21,009	181,6	0,81	Рец. 273 Сбр. рец. блюдо для ДО 2013
	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,9	15,03	77,7		Рец. 114 Сбр. рец. блюдо для ДО 2013
	Масло сливочное	6	0,03	4,95	0,048	44,88		Рец. 111 Сбр. рец. блюдо для ДО 2013
	Кофейный напиток с молоком	180	4,878	5,1824	19,4236	144,271	0,96	Рец. 513 Сбр. рец. блюдо для ДО 2013
	Сок	100	0,5	0,1	10,1	46	2	Рец. 537 Сбр. рец. блюдо для ДО 2013
	Огурец соленый / Огурец свежий	40	0,27	0,036	0,99	5,04	3,825	Рец. 113/112 Сбр. рец. блюдо для ДО 2013
	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	150/8	2,251	3,123	14,279	94,76	16,982	Рец. 136 Сбр. рец. блюдо для ДО 2013
	Голубцы ленивые с мясом	150	12,891	12,8185	15,0645	229,32	61,816	Рец. 377 Сбр. рец. блюдо для ДО 2013
	Компот из сухофруктов	150	0,336	0,504	13,142	53,886	0,024	Рец. 527/526 Сбр. рец. блюдо для ДО 2013
	Хлеб ржаной	36	2,772		13,572	72,36		Рец. 115 Сбр. рец. блюдо для ДО 2013
Полдник:	Рыба, запеченная в омлете или	70	16,95	3,654	2,202	109,81	0,55	Рец. 249 Сбр. рец. блюдо для детей в ДО 2011
	Сельдь с луком	45	10,668	6,224	0,984	102,67	1,2	Рец. 359 Сбр. рец. блюдо для ДО 2013
	Яйцо отварное	25	3,18	2,88	0,18	39,3		Рец. 306 Сбр. рец. блюдо для ДО 2013
	Картофельное пюре	130	4,09	5,024	26,29	167,19	30,41	Рец. 434 Сбр. рец. блюдо для ДО 2013
Итого за седьмой день:	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,9	15,03	77,7		Рец. 114 Сбр. рец. блюдо для ДО 2013
	Чай с сахаром	150	0,08	0,0204	8,0116	32,5272	0,04	Рец. 502 Сбр. рец. блюдо для ДО 2013
		1380	55,58	45,36	174,19	1337,04	117,42	

КОПИЯ ВЕРНА

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
ООО «ПЛАНЕТА БУССА»

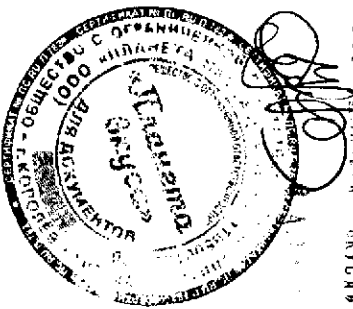
Р. А. Н. А.



Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С (мг)	№ рецептуры
День 8								
Завтрак:	Каша рисовая молочная	150	5,27	8,036	20,337	175,36	0,81	Рец. 274 Сбр. рец. блюдо для ДО 2013
	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,9	15,03	77,7		Рец. 114 Сбр. рец. блюдо для ДО 2013
	Масло сливочное	6	0,03	4,95	0,048	44,88		Рец. 111 Сбр. рец. блюдо для ДО 2013
	Какао с молоком	180	5,0916	5,3	16,6244	135,378	0,96	Рец. 508 Сбр. рец. блюдо для ДО 2013
Второй завтрак:	Сок	100	0,5	0,1	10,1	46	2	Рец. 537 Сбр. рец. блюдо для ДО 2013
Обед:	Салат из квашеной капусты / Салат из свежей капусты с морковью	45	0,738	2,554	3,652	40,135	15,94	Рец. 17/2 Сбр. рец. блюдо для ДО 2013
	Суп гороховый с гречками	150/10	4,763	2,503	22,536	132,12	12,65	Рец. 81 Сбр. рец. блюдо для детей в ДО 2011
	Котлеты мясные	70	10,5925	11,265	9,323	182,54	0,5	Рец. 299 Сбр. рец. блюдо для ДО 2015
	Каша гречневая рассыпчатая	100	4,173	3,564	18,867	124,08		Рец. 243 Сбр. рец. блюдо для ДО 2013
	Соус томатный с овощами	30	0,518	0,544	2,9218	18,938	2,05	Рец. 463 Сбр. рец. блюдо для ДО 2013
	Компот из свежих фруктов	150	0,064	0,064	10,55	43,43	1,6	Рец. 526 Сбр. рец. блюдо для ДО 2013
	Хлеб ржаной	36	2,772	0,504	13,572	72,36		Рец. 115 Сбр. рец. блюдо для ДО 2013
	Винегрет / Салат овощной	130	2,7016	6,3582	23,313	126,168	19,912	Рец. 82/65 Сбр. рец. блюдо для ДО 2013
Полдник:	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,9	15,03	77,7		Рец. 114 Сбр. рец. блюдо для ДО 2013
	Чай с сахаром	150	0,08	0,0204	8,0116	32,5272	0,04	Рец. 502 Сбр. рец. блюдо для ДО 2013
	Пшошка	60	6,20476	5,25444	38,58628	226,45	0,1332	Рец. 449 Сбр. рец. блюдо для ДО 2015
	Фрукты свежие	130	0,52	0,52	12,74	61,1	13	Рец. 118 Сбр. рец. блюдо для ДО 2013
Итого за восьмой день:		1557	48,64	53,34	241,24	1616,87	69,60	

КОНЕЦ В. П. А.

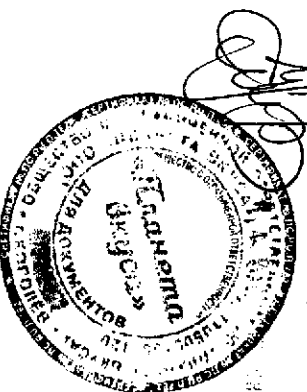
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
000 «ИПАНЕТА» АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
ВК/СА/А



Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С (мг)	№ рецептуры	
День 9	Завтрак:								
		Каша геркулесовая молочная	150	6,038	8,612	20,257	183,2	0,81	Рец. 272 Сбр. рец. блюдо для ДО 2013
		Хлеб пшеничный	30	2,31	0,9	15,03	77,7		Рец. 114 Сбр. рец. блюдо для ДО 2013
		Масло сливочное	6	0,03	4,95	0,048	44,88	0,063	Рец. 111 Сбр. рец. блюдо для ДО 2013
		Сыр	9	2,088	2,655		32,76	0,96	Рец. 106 Сбр. рец. блюдо для ДО 2013
		Кофейный напиток с молоком	180	4,878	5,1824	19,4236	144,271	2	Рец. 513 Сбр. рец. блюдо для ДО 2013
		Сок	100	0,5	0,1	10,1	46	6	Рец. 537 Сбр. рец. блюдо для ДО 2013
		Кабачковая икра / Помидор свежий	40	0,64	2,52	2,96	36,32		Рец. 82 Сбр. рец. блюдо для детей в ДО
		Суп вермишелевый на курином бульоне	150	3,083	2,504	23,625	128,25	19,55	2011
		Суфле куриное / Котлета куриная	70	19,209	22,745	5,582	303,6	1,686	Рец. 413/301 Сбр. рец. блюдо для ДО 2013
		Рагу из овощей	130	3,851	4,462	20,299	138,4	62,8	Рец. 201 Сбр. рец. блюдо для ДО 2013
	Полдник:		Напиток из ягод	150	0,12	0,024	9,858	40,47	
		Хлеб ржаной	36	2,772	0,504	13,572	72,36		Рец. 115 Сбр. рец. блюдо для ДО 2013
		Сырники / Запеканка творожная	100	15,991	11,051	15,785	229,62	0,39	Рец. 245/319 Сбр. рец. блюдо для ДО 2015
		Солс сметанный сладкий	15	0,2975	2,3005	2,959	33,88	0,028	Рец. 451 Сбр. рец. блюдо для ДО 2013
		Чай с сахаром	150	0,08	0,0204	8,0116	32,5272	0,04	Рец. 502 Сбр. рец. блюдо для ДО 2013
Итого за девятый день:			130	0,52	0,52	12,74	61,1	13	Рец. 118 Сбр. рец. блюдо для ДО 2013
			1446	62,41	69,05	180,25	1605,34	107,33	

КОПИЯ ВЕЛМА

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
ООО «ВАРЯЖСКИЙ ВКУС»



Королев ясли (1-3 лет)

НАКОПИТЕЛЬНАЯ ВЕДОМОСТЬ ЗА 10 ДНЕЙ (12 ЧАСОВ)

наименование продуктов	1 пн	2 вт	3 ср	4 чтв	5 птн	6 пн	7 вт	8 ср	9 чтв	10 птн	Фактически за 1 день среднее	нормы по СанПиН* 12 ч
Молоко	259,00	325,00	316,00	355,00	428,00	285,00	345,00	282,00	321,00	352,00	326,80	331,5-351
Творог	87,00				30,00	75,00			78,00		27,00	25,5-27
Сметана	13,00		8,00	10,00	18,00	11,00	12,00		7,00		7,90	7,65-8,1
Сыр	10,00			9,00		9,00		50,00	9,00		3,70	3,4-3,6
Мясо		54,00	94,00	72,00	63,00	62,00	47,00		74,00	25,00	44,20	42,5-45
Птица	54,00				25,00					74,00	17,80	17-18
Рыба		99,00		30,00			69,00				27,20	27,2-28,8
Колбасные изд.											0,00	0
Яйцо	4,00	4,00	39,00	53,00	9,00	6,00	17,00	8,00	23,00	7,50	17,05	17-18
Картофель	40,00	40,00	121,00	48,00	247,00	40,00	141,00	95,00	125,00	136,00	103,30	102-108
Овощи зеленые	121,00	455,00	138,00	110,00	77,50	129,50	222,50	171,00	267,50	97,00	178,90	174,25-184,5
Фрукты свеж.	12	145,00	25	12,00	145,00	12	12,00	145,00	181,00	152,00	81,70	80,75-85,5
Фрукты сухие				100,00					100,00	100,00	90,00	85-90
Соки	100,00	100,00	100,00	100,00		100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	36,00	34-36
Хлеб ржаной	36,00	36,00	36,00	36,00	36,00	36,00	36,00	36,00	36,00	36,00	53,35	51-54
Хлеб пшеничный	30,00	69,00	60,00	60,00	61,50	30,00	60,00	86,00	30,00	47,00	27,50	25,5-27
Хлеб пшеничный	40,00	21,00	16,00	32,00	19,00	23,00	25,00	61,00	16,00	22,00	9,10	6,8-7,2
Макарон изд.	33,00				15	33,00			10,00		23,25	21,25-22,5
Мука пшеничн.		7,00	50,00	8,00	39,00	2,00	3,50	47,00	19,00	57,00	1,90	1,7-1,8
Мука карт.(фрахмал)			15,00			4,00					15,9	15,3-16,2
Масло сливочное	10,50	10,00	15,00	13,60	21,00	19,00	17,00	18,60	20,50	14,00	8,05	7,65-8,1
Масло растительн.	8,50	10,50	8,00	8,00	6,00	2,00	4,00	12,50	6,00	15,00	7,50	5,95-6,3
Кондитерск.изд.	20			25		20			0,40	10	0,44	0,43-0,45
Чай	0,40	0,40	0,80	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,52	0,43-0,45
Какао-порошок					1,00				1,30		0,52	0,32-0,9
Кофейн.напиток		1,30		1,30					1,30		0,52	0,32-0,9
Дрожжи			0,30		0,40			0,40	0,40		0,52	0,32-0,9
Сахар	31,00	32,00	36,00	30,00	38,00	34,50	30,00	35,00	39,00	31,50	33,70	31,4-33,8
Соль	4,60	3,60	4,60	3,60	3,60	4,60	4,60	3,60	4,60	4,60	4,10	3,43-3,6

*Расчет выполнен по натуральным нормам в соответствии с данными, приведенными в столбце нетто

Приложение №10 к СанПиН 2.4.3049-83