

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
городского округа Королёв Московской области
«Детский сад комбинированного вида №46 «Солнышко»
(МБДОУ «Детский сад №46»)**

141091, Россия, Московская область,
городской округ Королёв,
микрорайон Юбилейный
ул.К.Д. Трофимова , 14

тел. 519-96-75
detskiisadsolnishko.lavrinenko@yandex.ru

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад №46»
От 20.08.2020г. Протокол №1

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №46»
от 31.08.2020г. №139



РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ МБДОУ «Детский сад №46»

1. Общие положения.

- 1.1 Режим занятий воспитанников МБДОУ «Детский сад №46» (далее- детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», САНПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно- эпидимиологические требования к устройству, содержанию и организацию режима работы дошкольных образовательных организаций». Утвержденными постановлением главного санитарного врача от 15.05.2013 №26, уставом детского сада.
- 1.2 Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а так же режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.
- 1.3 Режим занятий устанавливает продолжительность организованной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с

учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим работы детского сада

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя (с понедельника по пятницу).

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- полный день — 12-часовое пребывание детей – с 6 ч 45 мин до 18 ч 45 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 10 мин для детей раннего возраста – от двух до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня – по 8–10 мин;
- 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 мин в младшей группе;
- 40 мин в средней группе;
- 45 мин в старшей группе;
- 1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4. Режим физического воспитания

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 10–15 мин для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет;
- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе; – 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе.

4.3. Объем двигательной активности воспитанников 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.