


 «УТВЕРЖДАЮ»  
 Заведующий МБДОУ № 46 «Солнышко»  
 \_\_\_\_\_ С.И Широкова  
 Приказ №139 от «31» августа 2020г

**Режимы дня на 2020-2021 учебный год  
(тёплый период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>3 – 4 лет Группа: «Муравьишки»</b>	<b>4 – 5 лет Группы: «Цветик- семицветик»</b>	<b>5 – 6 лет Группа: «Солнышко» «Улыбка»</b>	<b>6 – 7 лет Группы: «Гномики»</b>	<b>2-3 года Группа: «Сказка»</b>
Приём детей, самостоятельная/совместная деятельность детей со взрослыми; коррекционно-педагогическая работа; лечебно-восстановительная работа в офтальмологическом кабинете	6.45-8.30	6.45-8.30	6.45-8.35	6.45-8.35	6.45-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.35	8.30-8.35	8.35-8.45	8.35 -8.45	8.30-8.35
Подготовка к завтраку, первый завтрак, подготовка к прогулке	8.35-9.10	8.35-9.10	8.45-9.15	8.45 - 9.20	8.35-9.10
Прогулка, образовательная деятельность эстетически-оздоровительного цикла, возвращение с прогулки	9.10 – 12.00	9.10 – 12.30	9.15 – 12.35	9.20 – 12.40	9.10 – 12.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.05-10.15	10.00-10.10	10.10-10.20	10.00-10.10
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.30 – 13.00	12.35 – 13.05	12.40 – 13.10	12.00 – 12.30

Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	13.00 – 15.00	13.05 – 15.00	13.10 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные/водные процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная/совместная деятельность детей со взрослыми	15.20 – 16.00	15.20 – 16.10	15.20 – 16.15	15.20 – 16.20	15.20 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.25	16.10 – 16.35	16.15 – 16.40	16.20 – 16.25	16.00 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.25 -18.45	16.35 – 18.45	16.40 – 18.45	16.45 – 18.45	16.25 -18.45