



**Режимы дня на 2020-2021 учебный год
(холодный период)**

Режимные моменты	2-3 года Группа «Сказка»	3 – 4 года «Муравьишки»	4-5 лет Группа: «Цветик- семицветик	5-6 лет Группы: «Улыбка»	5 – 6 лет Группа: «Солнышко»	6 – 7 лет Группа: «Гномики»
Приём детей, самостоятельная/совместная деятельность детей со взрослыми; коррекционно-педагогическая работа; лечебно-восстановительная работа в офтальмологическом кабинете	6.45-8.25	6.45-8.25	6.45-8.25	6.45-8.25	6.45-8.25	6.45-8.25
Утренняя гимнастика	8.20-8.25	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.35	8.25-8.35	8.25 -8.35
Подготовка к завтраку, первый завтрак, подготовка к образовательной деятельности	8.30-8.55	8.30-8.50	8.30-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.08 9.20-9.28	9.00 - 9.13 9.25 - 9.38	9.00 - 9.18 9.30 – 9.48	9.00 – 9.23 9.35 – 9.53	9.00 – 9.23 9.35 – 9.53	9.00 - 9.28 9.40 – 10.08 10.20 – 10.48
Второй завтрак	9.55-10.10	10.00-10.10	10.05-10.15	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.00 – 11.30	10.10 – 12.00	10.15 – 12.30	10.10 – 12.35	10.10 – 12.35	10.50 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.10	12.00 – 12.30	12.30 – 13.00	12.35 – 13.05	12.35 – 13.05	12.40 – 13.10

Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.30 – 15.00	13.00 – 15.00	13.05 – 15.00	13.05 – 15.00	13.10 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные/водные процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная/совместная деятельность детей со взрослыми.	15.15 – 16.00	15.15 – 16.00	15.15 – 16.10	15.15 – 16.15	15.15 – 16.15	15.15 – 16.20
Организованная образовательная деятельность (согласно расписания), кружки	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.35	15.15 – 15.40	15.15 – 15.40	15.15 – 15.45
Коррекционно-педагогическая работа				15.15 – 18.30	15.15 – 18.30	15.15 – 18.30
Подготовка к совмещенному ужину, ужин	15.50-16.20	16.00 – 16.25	16.10 – 16.35	16.15 – 16.40	16.15 – 16.40	16.20 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.25 -18.45	16.25 -18.45	16.35 – 18.45	16.40 – 18.45	16.40 – 18.45	16.45 – 18.45